



小宮年度 (2018~2019) 岩槻東ロータリークラブ週報



第41例会 5月14日(火)1847号
会 場 市民会館いわつき 301
点 鐘 12:30

テーマ 会員卓話 藤堂昇副会長
清水常三委員長・中里仁理事
担 当 会長・幹事

本日の例会

第1848例会 5月21日(火)

会 場 市民会館いわつき 301
担 当 クラブ活性化委員会

点 鐘 12:30
斉 唱 四つのテスト・ロータリーの目的・我等の生業

ご来客紹介 小宮 勇会長
会長挨拶 小宮 勇会長

お客様挨拶
幹事報告 宮本和寿幹事

委員会報告
スマイル報告 例会委員会

例会テーマ 会員卓話
健康増進について

出席報告 出席奨励委員会
次回例会案内 丹野寿明例会委員長

次回例会案内

第1849例会 5月28日(火)

会 場 市民会館いわつき 301
例会テーマ タイ補助金大口枠

担 当 山崎次年度担当理事
京野次年度委員

会長挨拶 小宮 勇会長

皆様こんにちは。先週は飯淵年度補助金申請大口枠に対し、奥津幹事エレクトより報告をいただき、山崎奉仕プロジェクト理事、国際奉仕委員会の皆様方又藤田恵子会員、京野新悟会員プレゼンテーション大変苦勞様でした。無事に審査が通る事を祈りたいと思います。さて、田んぼには水が張られ、大分稲が植え付けられて、とても気持ちの良い気候になってきました。



以前のち中里会員の話を思い出して、少し米の話をしてみたいです。米は戦前100万トンを超える輸入、戦後10年間は食糧難で、米の生産が追いつかず、大量の麦や米を輸入されました。昭和30年以降は生産が上向きになり、昭和40年ごろは米の自給が達成されたようでありました。昭和38年の1341万トンをピークに減少傾向になり、昭和46年度から自主流通米制度が本格的になってきて、こんにちはは大分休田が目立つようになってきました。米の消費は平成27年度一人当たり消費量54.6kg、最も多かった昭和37年度は118.8kgで、半世紀で半分になっております。その原因は食生活の変化や少子高齢化、や人口減少、そして食生活の洋風化の傾向が多く見られるようになって来ているようではありますが、最近では美味しいお米がいろいろと作られるようになってきております。なんとか米離れにストップが掛ければ…と思います。因みに米の消費の第1位はバングラディッシュ、2位はラオス、3位カンボジアで日本は50位だそうです。最後になりますが、すでに皆様方にFAXにてお知らせ致しましたが、当クラブ元会員の丹野徳雄様(丹野寿明パスト会長のご尊父様)がご逝去されました。宜しくお願ひいたします。

幹事報告 奥津雅史幹事エレクト

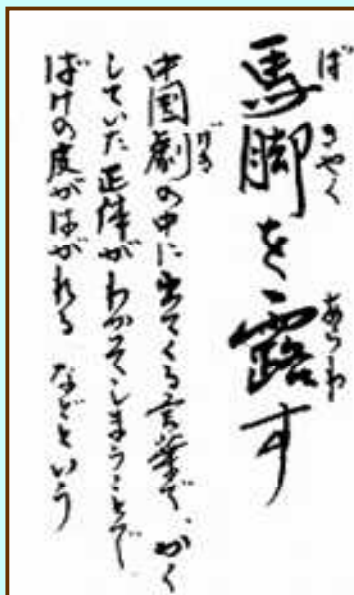
1. 地区より「全グループ会長・幹事、地区チーム大打ち上げ大会」の案内が届きました。

- ・日時 6月24日(月) 17:00~
- ・場所 パレスホテル大宮
- ・ドレスコード;スマートカジュアル(ネクタイ不要)
- ・会費 1名10,000円

小宮会長・宮本幹事 出席予定者

2. 地区より「米山学友会主催 親睦バス旅行のお誘い」

- ・日時 6月15日(土) AM7:30 出発
- ・集合場所 大宮ソニックシティビル 西側



- ・行先 群馬県 伊香保方面
 - ・会費 ロータリアン 10,000円
米山奨学生 4,000円
3. 第4グループガバナー補佐 菊池和彦様より「第9回 会長・幹事会の議事録」が、届きました。又、ポリオチャリティゴルフ大会の各クラブ別寄付金の一覧が届きました。
総額で110,880円 岩槻東ロータリークラブは8,470円 75.62弗です。
 4. さいたま市交通安全対策協議会委員会の開催の案内が届きました。
 - ・日時 5月29日(水) 14:00~15:00
 - ・場所 大宮 清水園 3F
 5. 地区より2021-2022年度ガバナーにさいたま中央ロータリークラブの松本輝夫会員に決定致しました。プロフィール等はガバナー月信6月号に掲載予定との事です。
 6. 米山記念奨学会より「ハイライト米山 230号」が届きました。
 7. 手をつなぐ育成会より 会報75号が届きました。
 8. 大宮北ロータリークラブより週報が届きました。
 9. 2019-2020年度のロータリー手帳が届きました。レターケースに入れてあります。
 10. 今晚6時30分、次年度の第3回理事会在飯淵会長工レクトの会社にて行われます。



飛田美佐子会員に会社新築移転のお祝いをクラブより贈呈致しました。今後益々のご発展を祈念致します。

本日のテーマ 会員卓話

◆藤堂 昇副会長

健康増進にもなる「御朱印めぐり」の旅

近年、神社やお寺を参拝し、その証として「御朱印」を頂く旅が流行している。今や世代を超えて支持される巡礼の旅は、どの様なご利益があるのだろうか。

「御朱印」は「納経印」ともいい、寺の御本尊に写経を奉納ともいい、寺の御本尊に写経を奉納したり、読経した印でした。それが江戸時代には、一般人も参拝



するようになり、経を納めずともてを合わせて御縁を結んだ証に授与されました。御朱印はお寺が授与するものであったが、明治時代の神仏分離を経て、神社でも独自に授けるようになった。

なぜ、御朱印がブームなのか？ その背景には「パワースポット」の流行と、そもそもめぐるのが好きな日本人の気質があると思います。もともと四国八十八か所の霊場をめぐり、御朱印を頂くことがブームになった歴史があります。神社の場合はどんな御朱印巡りが行われているのでしょうか。

全都道府県を旅する「一の宮めぐり」が定番です。又、近年では、「京都五社めぐり」と云うのもあります。めぐり旅好きの方は、自分で決めたテーマごとの御朱印帳を持ち歩いています。

同じ神様を祀る神社を訪ねるのも面白いプランだと思います。

御朱印をめぐるのは、神仏について考えることに繋がります。御朱印を頂いて、感謝の気持ちを持つ事などが、ご利益の一つと考えたり、そして御朱印は自分がそこに行ったという証、旅の記念にもなります。達成感がある事が現代の人々を惹きつける理由でもあります。そこは今も昔も変わらない日本人の民族性かもしれません。

◆清水常三親睦委員長

「四苦八苦の話」

人間誰もが通らなくてはならない道なのかなあ～と言う、お話をさせて頂きます。

例えば、久しぶりに知り合いの方と出会った時に、ま



ず健康の話とか薬の話等々、また、商売とか、景気はどうですか、などと話すことが多々ありますが、世の中は楽しい事ばかりではありません。毎朝、新聞を読んでおきますと、熟語が沢山あります。

熟語には、1字熟語から千文字以上の熟語があります。四の字のついた字の熟語で、「再三再四」とか「四角四面」とか「四苦八苦」等と言う熟語があります。その中の四苦八苦についてお話をさせて頂きます。

お釈迦様が35歳で仏の悟りを開かれた時の第一声は「人生は苦なり」と言われたそうです。人生の苦しみを四つに大別したものを「四苦」、それに加えて「四苦八苦」と教えられております。いずれの世にも、いずこの里でも受けねばならぬ人間の苦しみを、八つにまとめられたもので、お釈迦様自身も、王様の子として生を受け、文部の才能にも恵まれながら、それでも、なくならぬ苦しみに驚かれたと言われている。四苦とは「生老病死(シヨウロウビョウシ)」のことで、人間として逃れない必然的な苦しみをさすと言う事があります。

四苦八苦の「八苦」とは、生、老、病、死の四苦に「愛別離苦(アイベツ、リク)」「怨憎会苦(オンゾウ、イク)」「求不得苦(グフ、トク)」「五陰盛苦(ゴオン、ジョウク)」の四苦を加えた八つの苦のことで、四苦八苦と言われている。

生苦(シヨウ、ク)とは、生きていること、自分の体、肉体的精神的苦痛が伴うこととあります。

生きるために、衣食住をそろえるのも大変ですが、譬(たと)へそれらが満たされても、親子や夫婦、友達や会社の上司、同僚との人間関係で苦しんでいる人が多いのではないのでしょうか。

あらぬ誤解をされ、悶々(モンモン)としたり、心ない一言に傷ついたりする事もあるでしょう。

「あんなこと言わなきゃよかった」と不用意な発言を後悔することもあるでしょう。

インターネットでの人生相談、新聞の人生相談の欄を見ますと、「世の中には、そういう苦しみもあるのか」と驚くことが沢山あります。

生きること自体の苦しみを「生苦」と言われています。

老苦(オウ、ク)とは、歳を取って行く事、体力、気力など全てが、衰退していき自由が利かなくなることであります。

歳をとると、耳は遠く、目は薄くなる、髪も抜けるし、歯も抜ける、腰が曲がって、物忘れがひどくなる。よくあることですが、さっき薬を飲んだのを忘れるとか。「私のメガネどこ行った？」と眼鏡をかけたまま捜し回ったり。リウマチやら神経痛やら関節炎やら、ちよつとつまずいて骨折すると、なかなか治らない事もあるでしょう。

美貌の衰えは、特に女性にとって耐え難い。鏡を見て、白髪が一本増えていると発見してさえ、食欲がなくなると言われる人もいます。

「長生きすれば恥多し」で、美しい程、老苦問わずして深刻なものようです。

ヤレヤレと思う間もなく次の苦しみがやってくる。これが人生の本当のところではないでしょうか。

病苦(ビョウ、ク)とは、様々な病気があり、痛みや苦しみに悩まされることを言っています。

肉体は病の器、いつ病気になるやら分かりません。しかも、どんな病でも、自分のかかっている病が一番つらいと皆がそれぞれに思っている、病の苦しきは「甲乙つけがたい」から、病の中に「丙」と言う字が使われていると言う事だそうです。

死苦(シ、ク)とは、死ぬことへの恐怖、その先の不安なことを指してあります。

何と言っても嫌なものは「死」であります。放射能汚染が怖い、地震や津波は嫌だ、ガンになりたくない、と言うのも結局「死」が恐ろしいからでしょう。

今お話をした事が、生老病死の四つの苦しみです。

後の四つの苦しみとは、

愛別離苦(アイベツ、リク)とは、愛する者と別れることであります。

愛する人と別れる苦しみ。手に入れたものは、何時か手離さなくてはならない。毎日きれいにお手入れしているこの肉体さえ、やがて焼いて灰になる。死んでゆくとときには、お金や財産、何も持ってゆけずに、独りぼっちで逝かねばならない。

お釈迦様はこれを「独生独死独去独来(ドクシヨウ、ドクシ、ドクキョ、ドクライ)」と言って、(独り生まれ、独り死に、独り去り、独り来る)と仰っておられます。

悲しい事ですが、誰も否定できる人はいないでしょうと言われている。

怨憎会苦(オンゾウ、イク)とは、怨み憎んでいる者に会うことの辛さ。

怨み憎んでいる、嫌な人と会わねばならない。あの人嫌やだなあと、思っている人とは良く合う事があります。今日はこっちの道を行こうと思って行ったら、また会った。

向こうも同じことを思っていたのだろうか。あの人隣の席には座りたくない、端のほうに座って離れようと思っていたら、相手も同じでまた隣に来る。難しいものです。「あの人吐いた息を、同じ部屋で吸うのも嫌だ」と言う人がいるほど、此れもひどい苦しみでしょうかね。

求不得苦(グフ、トク)とは、求める物が得られないことであります。

求めても得られない苦しみ。世の中、自分の思いどおりになるものではありません。

「朝夕の 飯さえこわし やわらかしと思うままには

ならぬ世の中」「世の中は 一つ叶えば、また二つ三つ四つの世や」とうたわれているように、何かが得られていても、何かが足りない。それぞれ置かれた立場で皆苦しんでおります。

五陰盛苦(ゴウ、セウ)とは、人間の肉体と精神が思うが、ままにならないことであります。

五体満足、肉体あるが故に苦しむことで、これまでの「生老病死(ショウロウビョウシ)」の四苦と愛別離苦(アイベツ、リ)怨憎会苦(オンゾウ、エ)求不得苦(グ、トク)の七つをまとめたものが、五陰盛苦(ゴウ、セウ)と言われている。

この四つの苦を合わせて八苦と呼ぶと言われている。

これら四苦八苦は、誰もが受けて行かねばならぬ苦しみでは、ないでしょうか。

仏教では古今東西の人類に共通したことが説かれているようです。一つの苦しみを乗り越えて、ヤレヤレと思う間もなく次の苦しみがやってくる。

これが人生の本当のところではないでしょうか。これから苦しみ悩みの波が、次々と襲ってきて、アップアップしているから、人生を「難度海(ナド、カイ)」と海に例えて、仏教では教えられているようです。

私たちは、苦しむ為に生まれてきたのではありません、みんな幸せになる為に生きているのではないのでしょうか。四苦八苦の波に揉(モ)まれ溺(ニル)苦しんでいる私たちが、心から安心満足できる道が、何処にあるのでしょうか。日々健康に留意し、ロータリーで、楽しく、邁進して行きましょう…と言う事で終わります。有難うございました。

◆中里 仁青少年奉仕担当理事

「米について」米は縄文時代から栽培されていたようです。東南アジアより伝わり、麦と共に本日の主食となり、現在におよんでいます。カロリー源となり、戦国時代には玄米で食し江戸時代になり石高により武士社会に定着し、現在の食のように基本になったと思います。1石450kg、2俵半で1両(現在に直すと10万円)1俵4万円(今は安すぎる)、年間消費量は1人1



石、昭和40年頃迄続いたようですが、今は54kg1/3に減っています。食料品の多様化と肉体労働でないから大量消費しなくなった事が原因だと思えます。(紙面の関係で一部割愛させていただきます。)

ニコニコBOX・出席報告

- 小宮 勇 5月半ばになり、田んぼに稲が植えられてきました。大分、気持ちの良い気候となってきました。今日も宜しくお願ひします。
- 山形 照之 本日の例会を早退致します。
- 藤堂 昇 今日、奄美大島が梅雨入りしました。今年は梅雨入りが早そうです。
- 清水 常三 今日、卓話をさせていただきます。宜しくお願ひ致します。
- 杉田 政男 健康卓話、有難うございます。大変参考になります。
- 斎藤 公司 藤堂さん、清水さん、卓話楽しみです。
- 阿津澤 清 新しい車が来ました。人生最後の車かな!
- 中里 仁 代掻きが終わりました。後は植えるだけです。
- 藤田 恵子 大変久しぶりの例会参加となりました。宜しくお願ひ致します。
- 京野 新悟 藤堂さん、清水さん、会員卓話有難うございます。
- 飛田美佐子 カエルの声が元気いっぱいですね。
- 遠藤 光治・橋本かほる 皆さんと同じです。

- 萩原 満久 萩原 秀咲 飯淵 昭二
- 田中 徹夫 関根 隆光 山崎 和雄
- 加藤 哲男 増淵 明 奥津 雅史

ニコニコBOX金額報告

5/14合計	26,000円
今年度累計	1,124,500円

出席報告

例会日	総数	出席	欠席	Mu	出席率
5/14 免除2名	29 (2)	22 (2)	5	5	100.0%
4/23修正 免除2名	29 (2)	23 (2)	4	4	100.0%



2018~'19年度 岩槻東ロータリークラブ

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
 例会場 さいたま市民会館いわつき
 クラブ事務局 Tel 048-757-9786
 U R L http://www.iwatsuki-east-rc.org

Tel 048-756-5151
 Fax 048-756-5539

会長 小宮 勇
 幹事 宮本 和寿
 会報委員長 山形 照之