



# 飯淵年度 (2019~2020) 岩槻東ロータリークラブ週報



第2例会 7月9日(火)1855号  
会 場 市民会館いわつき 301  
点 鐘 12:30

テーマ 各担当理事所信  
担 当 会長・幹事

## 本日の例会

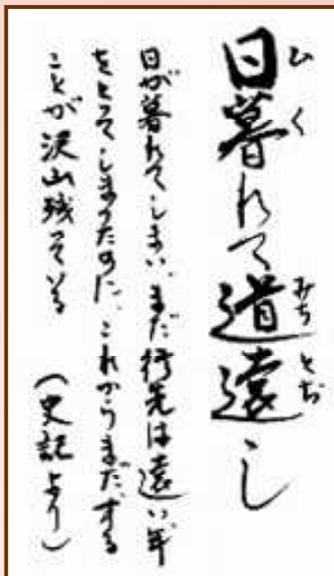
第1856例会 7月16日(火)

会 場 市民会館いわつき 301  
例会テーマ 会員ミニ卓話  
点 鐘 12:30  
齊 唱 それでこそロータリー  
ご来客紹介 飯淵昭二会長  
会長挨拶 飯淵昭二会長  
お客様挨拶  
幹事報告 奥津雅史幹事  
委員会報告  
スマイル報告 例会委員会  
例会テーマ  
担 当 会員増強委員会  
出席報告 出席奨励委員会  
次回例会案内 加藤哲男例会委員長

## 次回例会案内

第1857例会 7月27日(土)

会 場 東京湾クルージング  
例会テーマ 家族同伴納涼例会  
担 当 親睦活動委員会



## お客様紹介

■ 岩槻ロータリークラブ

会長 三浦宜之様・幹事 増岡昌行様・パスト会長 小林利郎様

## 会長挨拶 飯淵昭二会長

7月9日今日は四万六千日です。今日と明日の2日間は浅草寺で功德日(くどくび)と言われこの日にお参りすれば四万六千日お参りしたことになるそうです。年数にすると126年一生に1回お参りすればOKという感じです。

お参りする、といえはお費金をあげて手を合わせて、お祈りをします。

お祈りって本当にご利益があるの? 有るのでしょうか?

脳科学から見た祈りについて研究している人がいるのです。

祈りって神社やお寺、教会などでするものですよね、でも脳科学者に言わせると自分の脳に言うことのようなのです。もともと人間の脳はいいことと悪いことの判断を勝手にしているのだそうです。そうですねいくら自分で悪くないしようがないと言い聞かせていても、自分は悪いことをしているなど心の奥で理解しています。この事を一般的に「社会脳」というそうです。祈りって一言で言っても、世界平和を祈る高次元でポジティブなもの、利己主義的な低次元でネガティブなものがあります。

ポジティブな祈りとネガティブな祈りとでは同じ祈りでも大きな影響の差があるようで、脳からの分泌物まで違うのだそうです。

ネガティブな祈りは一般に「怒り」「妬み」「恐れ」「不安」などで要は呪いみたいなものですね。言われてみれば呪いも祈りの一種ですね。

これらのことはいけないことだと脳自身わかっていて自然とストレス物質「コルチゾール」というホルモンを出すそうです。このホルモンは人体に必須のホルモンなのですが過剰に分泌されると脳の一部分の海馬を委縮させてしまうそうです。ここは「記憶」機能を司っている場所です。逆にポジティブな祈りというのはどのような祈りでどのような効果が得られるのでしょうか。

「ランナーズハイ」という言葉ご存じですか?これはマラソン選手が長時間走り続けると気分が高揚してくる現象なのです。私も知りませんでした。

これは脳内に「脳内快感物質」のベータエンドルフィンと呼ばれる物質が分泌されるようです。このホルモンが分泌されると「記憶力が高まり」「集中力が増す」ということも知られているそうです。他にも何種類かこの「脳内快感物質」はありますが同様な効果があるようです。

これらの「脳内快感物質」は笑顔にいるとき、前向きな心でいるとき、感謝の気持ちを持つときに分泌されるそうです。

いくらポジティブな祈りがいいとはいえスポーツなどので「この試合に何とか優勝したい」ポジティブないい祈りですね。

ただ度を越すと、だから相手の選手を蹴落としたい、とか転べ、お願いミスショットして、気持ちはわかりますが、これはダメですね。案の定「怒りのホルモン」が出てしまうのです。

でも、ともに切磋琢磨して上を目指そうとか、相手のショットをたたえるナイスショットの精神、真のスポーツマンシップの心は自分の幸福にも繋がっていくのです。良い祈りとは皆にとって、ともに良い方向に行く事を願うことではないでしょうか。自己犠牲の無償の愛、正直言って私には出来るかどうか自信はありま



せん。多分無理だと思います。  
やはり皆でいい方向に行くような祈りがいいのではないで  
しょうか。  
皆の為に喜んでもらえるような押しつけでないボランティア  
をすると相手も喜んでもらえるし、しているこちらもちもち  
がよくなるし、一番に誇らしいですね。なんか胸を張って  
街を歩けたりとかして。

「脳内快感物質」が出ているのですよ…きっと。  
でも自分達の楽しみだけに、では何となく空しいですよ。  
良い祈りをして、脳内からいいホルモンを沢山出して、より  
良い幸せな生活を過ごしていけたらと思います。

**お客様ご挨拶**

◆岩槻ロータリークラブ 会長 三浦 宜之様  
昨年度は、菊池ガバナー補佐、大変お世話になりました。  
ご苦勞様でございました。今日は、岩槻ロータリークラブ  
から幹事の増岡とバスト会長の小林の3名でお邪魔致しまし  
た。どうぞ宜しくお願いします。今年度は、岩槻ロータリー  
クラブより小田光司ガバナー補佐が出ますので、宜しくお願い  
致します。私は、東ロータリークラブさんにお邪魔するのは、  
3回目ですが何時も握手から始まる例会の雰囲気はとて  
も良いなあ〜と羨ましく思っています。今年5月26日に創立  
40周年のお祝いを行うと伺っていますが、おめでとうござい  
ます。

岩槻ロータリークラブは昔は70名位の時期もありました  
が、一時21名に  
まで下がってし  
まいましたが、  
現在は27名に  
なっております。  
私の年度で  
30名に何とか  
なる様、増強し  
ていきたいと思  
っています。3年  
後に60周年の  
お祝いを行う時  
には、40名の  
会員にしたいと  
考えております。  
又、会員も若い  
方が内のクラブ  
は多いので、中  
々出席が思う様  
に参りません。  
東クラブさん  
は地区大会など  
で見ても大勢の  
参加者がおられ  
て、若い方から  
ベテランの会員  
さんまでそろっ  
ている…と感じ  
ています。これ  
も見習って参り  
たいと思います  
ので、今後とも  
どうぞ宜しくお願い  
致します。



◆岩槻ロータリークラブ 幹事 増岡 昌行様  
先ずもって飯淵会長、奥津幹事、ご就任おめでとうございま  
す。そして、菊池直前ガバナー補佐、昨年は大変お世話になり  
ました。今年度幹事を仰せつかりました増岡でございます。  
入会10年目で初めて幹事の職を仰せつかりました。今まで  
メーキャップはしたことが無かったのですが、今年度は役目  
ながら、色々なクラブを訪問させて頂きまして、勉強させて頂  
きたいと思っておりますので、どうぞ一年間宜しくお願い致し  
ます。

◆岩槻ロータリークラブ パスト会長 小林利郎様  
会長・幹事、ご就任おめでとうございませう。昨年度は会長

役で、菊池直前ガバナー補佐、山形照之IM実行委員長、加藤  
和正ガバナー補佐幹事、一年間大変お世話になりました。  
又、55周年記念式典には、大変お世話になりました。遅ればせ  
ながら記念誌が出来上がりましたので、お持ち致しました。ご  
高覧頂ければ幸いです。いろいろとお世話になりました。

**幹事報告 奥津雅史幹事**

1. 地区より地区分担金納入の  
お願いが届きました。同じく「米山奨学会」からは、  
上期普通寄付、「第4グ  
ループ小田ガバナー補佐」  
からは、グループ分担金ほ  
かの振込みの依頼が届きま  
した。
2. 2770地区小林 操ガバナーより、菊池和彦直前ガバナー  
補佐に「2019-2020年度ロータリーリーダーシップ研究  
会ディスカッションリーダー」の委嘱書が届きました。
3. 地区より「ライラ報告書」並びに「危機管理委員会名  
簿」が届きました。回覧
4. 地区より「青少年交換募集用紙」が届きました。
5. 「手をつなぐ育成会」の宮部幸子様より、代表理事を退任  
と新理事として加藤シゲヨ様が引継ぎなされる旨、ご挨拶  
文が届きました。
6. 榊テルミ・エンタープライズより、藤田公共イメージ理  
事に、イベントベストの見積もりが届きました。因みに  
35枚で71,280円です。
7. 地区より、7/12日の事務局研修会の時間が1時間早ま  
った…とのメールが届きました。
8. 岩槻ロータリークラブより「年度計画書」が届きました。
9. 大宮北東RCより、年度計画書と6月の週報が、又大宮西  
RCより週報が届きました。
10. レターケースに ① ガバナー月信 7月号 ② 週報  
ファイル ③ 飯淵年度週報 1号 が入れてあります。  
ご確認下さい。
11. 商工会ゴルフのご案内が届いております。  
・日時 9/11(水)  
・場所 大宮国際カントリークラブ  
・締切り 7/24日(水)



写真左は、飯淵年度40周年記念事業、タイ大口枠支援金  
として、小宮年度繰越金より25万円を贈呈の写真。右側は  
菊池直前ガバナー補佐に地区より「地区リーダーシップ研  
修リーダー」の依頼書贈呈。ご活躍をご祈念いたします。

## 委員会報告

## ◆増淵 明管理運営担当理事

再三のご案内となります。7/27(土) 納涼例会のご案内です。竹芝小型船発着所 17:30に集合。レンタカーで行かれる方は岩槻駅西口に15:30分 集合・出発です。会費が未納の方は次回までにご持参ください。

## ◆水戸 恵国際奉仕副委員長

いよいよ、来週7/16日に私は、タイに出発します。こちらの絵本は田中徹夫パストガバナールー夫人より、寄付して頂きました。文字は日本語ですが、絵で分かりますので、タイの子供達にも参考になると思います。未だ間に合いますので、寄付を宜しくお願い致します。



## ◆山形 照之会報・広報委員長

今回の週報にテーマ幕が誤って掲載してしまいました。お詫びいたします。



## ◆橋本かほる財団・米山担当理事

今日、第1例会に水戸 恵会員、萩原秀咲会員、加藤和正会員、斎藤公司会員、萩原秀咲会員、宮本和寿会員より、夫々財団・米山への寄付を頂きました。有難うございます。

## ◆奥津雅史親睦ゴルフ担当

来る8月9日(金)に「クラブ対抗ゴルフ大会」を行うとのメールが参りました。

場所 栃木が丘ゴルフクラブ 後日FAXが届くと思います。

## 各担当理事所信

## ◆増淵 明クラブ管理運営委員会担当理事

この度、引き続きクラブ管理運営委員会担当理事を拝命する事となりました、増淵です。宜しくお願い致します。新年度の組織体制を考えるにあたり、飯淵会長より「増淵君、次年度は何の理事がいい？」と、理事になることが前提での打診がございました。ありがたく、身に余る光栄です。

私自身、入会して約1年半と、ロータリアン歴は短いため、色々勉強してゆくべきなのでしょうが、会長からそのお話しを頂いた時に、まだ途中までしか経験していなかった「クラブ管理運営委員会担当理事」をもう一年勉強させて下さいと、お話ししてご理解頂いた次第です。

昨年度も、諸先輩方からのアドバイスと皆様のご協力に頼



りっぱなしの理事ではございましたが、今年度は昨年度の反省を活かし、更なる活気のあるクラブ作りを目指すべく、多くの会員、ご家族、会員以外の方々に参加頂けるよう、移動例会の企画・曜日・場所等考えて参りたいと思います。引き続き皆様のご指導とご協力をお願いしたいと思います。一年間、どうぞよろしくお願い致します。

## ◆阿津澤 清会員増強担当理事

会員増強委員長を3年続けておりますが、中々成果が出ないので、四苦八苦しています。皆さんから候補者の紹介をしていただければ…と思っていますので、宜しくお願い致します。又、食事に関しても私の所でやらせて頂いておりますが、食事の良し悪しも入会に影響することだと思いますので、私もいろいろと工夫していますが、みなさんご意見が有りましたら、声を掛けて下さい。



## ◆山崎和雄奉仕プロジェクト委員会担当理事

私は、遠藤光治地域社会奉仕委員会と藤田恵子国際奉仕と藤堂 昇職業奉仕委員会を担当しています。すでにタイへは、水戸 恵会員が支援の為に出発します。そして、7/21日には、藤田恵子会員と飯淵昭二会長も出発致します。無事に成果が上がる事を希望しています。又、12月には、その検証に皆でタイに行く予定にしています。これは40周年記念事業ですが、ほかにも「岩槻祭り」「児童養護施設いわつき」への支援なども行って参ります。その都度、ご案内させていただきますので、皆様のご支援・ご協力を宜しくお願い致します。



## ◆萩原秀咲青少年奉仕担当理事

飯淵会長年度、青少年奉仕の担当理事になりました、萩原秀咲です。1年間宜しくお願いいたします。青少年奉仕委員会メンバーは、委員長に中里さん・副委員長に阿津澤清さん・委員に萩原満久さんの4名です。青少年奉仕委員会には、青少年育成・青少年交換・インターアクト・ローターアクト・ライラがあります。飯淵年度では、青少年交換はありません。

インターアクトにつきましては、4・5年前から岩槻商業高等学校が休会状態です。何らかの機会をつくり、再開のチャンスを見つける努力をしていきたいと思っております。

ライラにつきましては、7月15日に青少年奉仕の地区セミナーがあります。私と中里さんで出席予定です。後日、ライラの研修の募集をして7月15日の報告を致します。

青少年育成につきましては、青少年の自転車交通事故防止の為に、青少年のスポーツ大会に小学生を対象に ☆岩槻東RC



として、参加者へ皆様にお配りしたパンフレットの様な、反射板を贈呈し、岩槻東RCをPRしながら青少年の事故防止に努めて行きたいと思います。皆様の協力を宜しく願います。

◆橋本かほるロータリー財団・米山委員会担当理事

ロータリー財団は世界で良い事をする為に生まれてきました。

「養護施設いわつき」に毎年サプライズのプレゼントをする事は子供達にとって楽しい経験になっています。前々回は動物たちの温かみを体験し、前回は鉄道の歴史やその進歩に目を見張りました。タイの寄付では扇風機や冷水機があれば勉強にも集中できパソコンや遊具があればきっと学校に行くのが一層楽しくなることでしょう。世の中は貧困、いじめや虐待があったり、と不公平で理不尽な事があるものですが、それだけではないこと、良い事もあるんだと知ってもらえるのではないかと思います。



米山奨学生の寄付でも各国の若者が立派な社会人として活躍しています。

皆様のご協力で毎年100パーセントの寄付を達成しております。引き続きご協力いただけましたら有難いです。今年度もどうぞよろしくお願い致します。



飯淵年度、第2回例会に岩槻ロータリークラブより三浦宣之会長、増岡昌行幹事、小林利郎パスト会長様をお迎えしての例会風景です。お客様には、早々の表敬訪問ありがとうございます。

ニコニコBOX・出席報告

三浦宣之様(岩槻RC)

飯淵会長、奥津幹事、御就任おめでとうございます。これからも岩槻RCを宜しく願い致します。

増岡昌行様(岩槻RC)

飯淵会長、奥津幹事、御就任おめでとうございます。

小林利郎様(岩槻RC)

飯淵会長、奥津幹事、御就任おめでとうございます。

飯淵 昭二

岩槻クラブ、小林パスト会長、三浦会長、増岡幹事、ようこそいらっしゃいました。

小宮 勇

飯淵年度、岩槻RCの皆様、早々のご訪問、ご苦労様でした。宜しく願い致します。

山崎 和雄

岩槻RC会長・幹事・直前会長ようこそいらっしゃいました。

(同趣旨)

丹野 寿明 齋藤 公司

萩原 秀咲 橋本かほる

山形 照之

岩槻RCの皆さん、ようこそ。小林さん頑張ってください。

宮本 和寿

三浦会長、増岡幹事、小林直前会長ようこそ。遅刻して申し訳ない。

清水 常三

岩槻RCさん、55周年記念誌、有難うございます。

加藤 和正

岩槻ロータリークラブ会長 三浦宜之様、ご就任おめでとう。

菊池 和彦

急に寒くなりました。風邪をひいている方が多くなりました。気を付けましょう。

遠藤 光治

理事の皆さん、一年間ご苦労様です。クラブ活性に宜しくお願いします。

阿津澤 清

今年も、増強宜しくお願いします。

加藤 哲男

各理事の皆さん、一年間ご指導宜しくお願い致します。

杉田 政男

夏風邪になり、一時しゃがれた声になり一日寝ました。やはり年です。これからも低温に気を付けます。

飛田美佐子

岩槻ロータリーの皆様、ようこそ!

名刺が出来ました。嬉しいです。

京野 新悟

萩原 満久 関根 隆光

水戸 恵

橋本 昇 田中 徹夫

奥津 雅史

増淵 明

ニコニコBOX金額報告

7/9合計	39,000円
今年度累計	96,000円

出席報告

例会日	総数	出席	欠席	Mu	出席率
7/9免除3名	29 (3)	26 (1)	2	0	96.55%
6/22修正免除2名	29 (2)	28 (1)	0	0.	100.0%

2019~'20年度 岩槻東ロータリークラブ



例会日 毎週火曜日 12:30~13:30  
 例会場 さいたま市民会館いわつき  
 クラブ事務局 Tel 048-757-9786  
 U R L http://www.iwatsuki-east-rc.org

Tel 048-756-5151  
 Fax 048-756-5539

会長 飯淵 昭二  
 幹事 奥津 雅史  
 会報委員長 藤田 恵子