



# 飯淵年度 (2019~2020) 岩槻東ロータリークラブ週報



第3例会 7月16日(火)1856号  
会 場 市民会館いわつき 401  
点 鐘 12:30

テーマ 会員増強担当例会  
担 当 会員増強委員会

## 例会案内

第1857例会 7月27日(土)  
家族同伴納涼例会  
東京湾クルージング

## 本日の例会

第1858例会 8月6日(火)

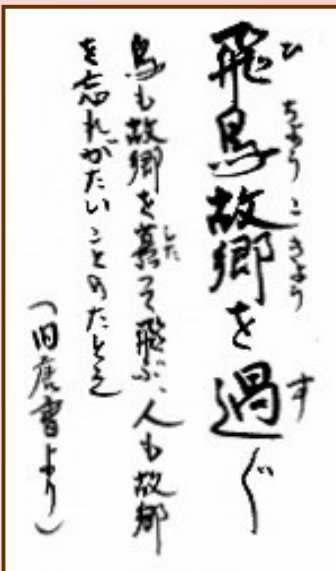
会 場 市民会館いわつき 301  
例会テーマ 岩槻まつりについて  
点 鐘 12:30  
齊 唱 君が代・奉仕の理想  
ご来客紹介 飯淵昭二会長  
会長挨拶 飯淵昭二会長  
お客様挨拶  
幹事報告 奥津雅史幹事  
委員会報告  
スマイル報告 例会委員会  
例会テーマ  
担 当 会員増強委員会  
出席報告 出席奨励委員会  
次回例会案内 加藤哲男例会委員長

8月13日(火)は  
規定により休会です

## 次回例会案内

第1859例会 8月18日(日)

会 場 移動例会  
例会テーマ 岩槻まつり例会  
担 当 地域社会奉仕委員会



## お客様紹介

- 第4 Gガバナー補佐 小田光司 様
- 大宮西RC 会長 小木曾賢己 様・幹事 藤嶋剛史 様

## 会長挨拶 飯淵昭二会長

この時期、各地で海開きが行われています。海水浴の始まりですね。海水浴この「浴」の文字なぜか疑問に思いませんか。

この浴の字は「斎戒沐浴」「温泉浴」「森林浴」などと使われていますよね。

要は身を清めたり、浸かったりするときに使われる文字です。とてもリゾート地の砂浜で小さい水着を付けて、カクテルを飲みながら、サンオイルを塗って、ヤシの木陰でサングラスをして読書、ほてった体を冷やすために海の中に…。何か不釣り合いな言葉ではないかと思いませんか？

そうなのです海水浴という言葉の語源は「温泉浴」と同じように治療に使われていたそうです。

海は地球の表面積の78%を占めています。22%に人類、動物たち哺乳類がひしめいているといえますよね。こう考えると海には一体どのくらいの生物がいるのでしょうか？ 計り知れないものが有ります。

この海ですが人間にも健康に役立つ様々な効果が潜んでいるようです。古来より海水に浸かる健康法があったようですが、現代では「海洋療法(タラソセラピー)」と呼ばれています。

これは海と海洋性気候、さらには海藻や海底の泥なども含めた海の恵みを総合的に利用し、心身に総合的に作用する治療法もあるそうです。効果としては免疫カアップ、冷たい海水の中を泳ぐことにより男性の場合男性ホルモンのテストステロンが、女性の場合は女性ホルモンのエストロゲンの分泌量が増えることが分かっています。また、精神的にも青い色は興奮を抑えるそうです。夜のネオン街には青はそういえば少ない気がしますね。波の音は「1/f」の揺らぎ、これは人間に対して精神の安定と快適さを促すといわれる音波です。

余談ですが電車の揺れ、ホテルの光り方、木洩れ日などもこの波長だそうです。電車に乗ると眠くなるのは席を譲るのが嫌なだけではなかったのですね。炎の揺らぎもこの波長でキャンプのキャンプファイヤーも宇宙の別世界に引きずり込まれる感がありますね。また、暖炉の前で炎を見ながら赤ワインを飲み語らうなんて考えただけでもぞくぞくしてきます。

ほかにも海がもたらす健康効果を紹介しますと。健康的で美しい肌を作り上げる、花粉症や血流の改善、水虫症状の改善、これは海水でなく晴れた日に、裸足で砂浜を歩く事により殺菌効果があるようです。

静岡県の伊東ではイルカをイケスに飼っていてイルカに触れたり、一緒に



**8月お誕生日・ご結婚記念の  
皆様おめでとうございます！**

- 加藤 和正会員      お誕生日祝い
- 山崎 和雄会員      ”
- 藤田 恵子会員      ”
- 飯淵 昭二会員      ”
- 京野 新悟会員      ”



泳いだりすることが出来ます。このイクスが非常に簡単なもので、ジャンプして逃げようと思えば簡単に逃げるのですがその中にとどまっているんです。

人間と触れ合うのがイルカは好きなようです。ボートで海を走っているとイルカがわざわざ寄ってきて一緒に泳いでくれます。スピードを落とすとつまらないのか近くに寄ってこなくなります。再度スピードを上げるとまた寄ってくるのです。伊豆七島の利島でもドルフィンスイムと言って「イルカと泳ごう」をキャッチに宣伝しています。ここはスキンドайビングでイルカと泳ぎます。イルカは「自閉症」や「うつ病」などにも改善の効果がみられるそうです。

人間が特別な準備をせずに海に行くとして、レジャースキューバダイビングでは水深50mがせいぜいです。その世界は1度体験すると病みつきになる人と、二度と行かないという人と極端に分かれるようですが私にとっては癒しの場であることに違いありません。でもこの場所は海全体からするとほんの1%にも満たない場所ですが過ぎません。陸地の周りをほんの少しだけ離れただけなのです。陸地の薄皮みたいな場所です。でも本当に癒し効果は素晴らしいものが有ります。ぜひ今年の夏は海に入らなくても浜辺に行って少しでも健康になろうではありませんか。

**お客様ご挨拶**

◆第4Gガバナー補佐 小田 光司様

今年度、第4グループガバナー補佐を仰せつかりました小田光司と申します。7月になってから毎日毎日ロータリーばかりで、今の時期が私としては一番いやな時期です。岩槻東ロータリークラブさんには、出席率と言いや々な事で岩槻クラブとしては学ぶべき事が沢山あります。ひとつ一つの事をこれから一緒に勉強して学んでやって行きたいと思ひます。公式訪問例会の前の週には、又、お邪魔させていただきますので、どうぞ宜しくお願い致します。



世話になりました。こおして杉田さんのお元気な様子を拝見出来まして、うれしく思ひます。私共の大宮西ロータリークラブも7-8年前には、40名台の増減のメンバーでしたが、あれよと云う間に120名近くになるうとしています。引退なさった方に声を掛けてなるべくクラブに入って頂くようにされるのが、入会に繋がるのかと思ひます。又、7/27(土)には、納涼クルージング例会に参加させて頂きますが、どうぞ宜しくお願い致します。

◆大宮西RC 幹事 藤嶋 剛史様

こちらにお邪魔させて頂くのは2年ぶりになります。菊池和彦ガバナー補佐には、昨年度いろいろとお世話になりました。岩槻東クラブさんと云いますと素晴らしい奉仕活動をやっておられるなあ~と思ひます。やはり私共のクラブとしては、出席率をもっと上げて行く様な事業をやっていきたいと思ひています。

◆大宮西RC 会長 小木曾 賢己様

皆さん、こんにちは。大宮西ロータリークラブ57代目に会長を拝命致しました小木曾と隣は幹事の藤嶋でございます。1年間宜しくお願い致します。先ずもって飯淵会長様、奥津幹事様、ご就任おめでとうございます。

私は、食材を卸す仕事をしておりまして大手門さんにも良く仕事で、お邪魔致しました。



そして杉田政男会長さんと丹野寿明幹事さんの時にクラブ幹事をやらせて頂きましたので、その節は大変お



小林操ガバナーのYouTubeによる、年度初めの挨拶をスクリーンにて、放映致しました。4階401号室例会風景。





藤田恵子会員に米山記念奨学会より、米山功労賞1回目の表彰状が届きました。

**幹事報告 奥津雅史幹事**

1. 米山記念奨学会より藤田恵子会員に「第1回米山功労者の表彰状」が届きました。又、斎藤公司会員と萩原秀咲会員、水戸恵会員にも、領収書が届きました。
2. ロータリー財団より、加藤和正会員と萩原秀咲会員に領収書が届きました。
3. 第4グループ菊池直前ガバナー補佐より、グループ分担金その他の残金について、領収書コピーと12,291円が我がクラブの口座に振り込まれました。
4. 岩槻区役所「観光経済室」より、「第7回城下町岩槻鷹狩り行列協賛金」のお願いが届きました。後日、理事会にて
5. 大宮西RCより、年度計画書が届きました。事務局にて保管致します。
6. 米山記念奨学会より、「ハイライトよねやま232号」が届きました。 回覧
7. 米山奨学会より、今年度より米山奨学生の選考について、の詳細が届きました。
8. 事務局研修会にて、今年度は、出席率を実出席者のみ報告し、メーカーカードは1年間保存して、最後の6月末に全て報告書に加算する…旨の話が説明されました。



**委員会報告**

◆中里 仁青少年育成・交換・IAC・RYLA委員長

昨日、地区の青少年奉仕セミナーに萩原秀咲さんと一緒に参加して参りました。その時の「ライラ」についての話ですが、参加資格が14歳～30歳までの青少年です。8月8日までの申請となっております。「福島



の会津」の研修となっておりますので、希望者がおりましたら時間がございませんので、至急に手続きをお願いします。又、昨年のライラのお話と日韓についてのお話がありました。（紙面の関係で一部割愛させて頂きました。）

◆増淵 明クラブ管理運営委員会担当理事

7/27(土)の納涼クルージング例会について、再三お話をさせていただきます。（内容は割愛させていただきます。）



◆藤田恵子公共イメージ委員会担当理事

今年の地区方針は「ポリオ撲滅活動からクラブ活性化へ」と云うテーマで小林 操ガバナーの肝いりで10月24日のポリオデーに全クラブ一斉に撲滅活動を行い、SNSで発信していく予定です。今年はクラブ全員が1年間通してイベントの際に「ポリオのTシャツ」を着用して、クラブの一体感をもってロータリーの活動をPRして行く予定です。まずは、岩槻まつりに地域社会奉仕と会員増強委員会と連携をとって「タイの支援活動」「ポリオ撲滅」のPRを行います。SNSで積極的な活用を通して広く世界に発信して頂ける様、努めて参ります。



◆阿津澤 清会員増強委員会担当理事

7月8日に会員増強委員会を行い、今日の例会の打ち合わせを行いました。委員全員で頑張りますので応援をよろしくお祈りします。



私の役割は、少しでも会社にお邪魔して顔を見ながら話をしに行きます。今までのリストアップを皆様に配布しておりますので、知っている方があればご紹介ください。今年のパンフレットを作成したいと思います、ご協力のほどお願いします。今回は、飛田美佐子委員長と斎藤公司委員長に挨拶とミニ卓話を行ってみたいと思います、よろしくお祈りします。

◆飛田美佐子増強・退会防止委員長

先日の増強委員会での話について、少し話します。

「私にとってロータリーとは何だろう…?」と何が何だか解らないまま入会しました。簡単なパンフレットを作ってロータリーについて解り易く理解できる物があつたら良いと思います。何時も思っていますが、私自身はロータリーに来て癒しの場所になっています。入会させて頂いて良かったと思っています。これからも宜しくお願い致します。



◆齊藤公司出席奨励委員長

「出席について」話させて頂きます。

本来は1時間の例会の60%以上の出席が無いと出席扱いになりません。この点を良く認識して頂きたいと思います。次に出席免除者について、○85歳の問題(年齢とロータリー歴が85になった会員) ○ロータリー歴が20年以上の会員 ○健康上の問題 ○ロータリーの無い国に長期間滞在している場合。大きく分けて4つあります。



出席率の場合ですが、先日のセミナーでも話が出たそうなのですが、メーキャップについては、年度末にまとめて集計して出す事になったそうです。出席報告も毎月の7日までに報告していましたが、月末までに報告する様になりましたので、ご報告します。原則は出席報告や年度計画書のデータなどは事務局では無く幹事の仕事となっておりますので、その点は良く理解していただきたいと思っています。

ニコニコBOX・出席報告

第4Gガバナー補佐 小田光司様(岩槻RC)  
飯淵会長、奥津幹事、御就任おめでとうございます。一年間宜しくお願い致します。  
小木曾賢己様(大宮西RC会長)  
本日は、宜しくお願い致します。  
藤嶋 剛史様(大宮西RC幹事)  
本日は、宜しくお願い致します。

- 飯淵 昭二 小田ガバナー補佐、大宮西 小木曾会長、藤嶋幹事、ようこそお出で下さいました。
- 奥津 雅史 小田ガバナー補佐、大宮西 小木曾会長、藤嶋幹事、本日はようこそ我がクラブへお越し下さいました。
- 宮本 和寿 早く梅雨、明けて下さい。お身体に気を付けましょう。
- 遠藤 光治 1年間、阿津澤清増強委員長、宜しくお願いします。
- 阿津澤 清 会員増強、宜しくお願いします。ご紹介下さい。
- 加藤 和正 第4グループガバナー補佐小田光司様、クラブ訪問に感謝します。
- 丹野 寿明 第4グループガバナー補佐 小田様、1年間ご指導宜しくお願いします。大宮西RC会長 小木曾様、幹事 藤嶋様、その節は大変お世話になりました。
- 増淵 明 次週はよいよ納涼例会です。宜しくお願いします。
- 萩原 秀咲 7月15日「地区青少年セミナー」に出席しました。
- 中里 仁 76歳になりました。孫8人ひ孫1人です。
- 加藤 哲男 第4グループ小田ガバナー補佐、大宮西RC小木曾会長、藤嶋幹事、1年間どうぞ宜しくお願いします。
- (同趣旨) 杉田 政男 小宮 勇  
藤田 恵子 山崎 和雄  
菊池 和彦 斎藤 公司
- 京野 新悟 阿津澤さん、本日卓話宜しくお願い致します。
- 飛田美佐子 太陽は何処へ行ってしまったのでしょうか?
- 田中 徹夫 萩原 満久 関根 隆光

ニコニコBOX金額報告	
7/16合計	37,000円
今年度累計	133,000円

出席報告					
例会日	総数	出席	欠席	Mu	出席率
7/16免除3名	29 (3)	24 (3)	2	0	92.30%
7/2修正免除3名	29 (2)	26 (2)	1	0	96.29%



2019~'20年度 岩槻東ロータリークラブ

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30 会長 飯淵 昭二  
 例会場 さいたま市民会館いわつき Tel 048-756-5151 幹事 奥津 雅史  
 クラブ事務局 Tel 048-757-9786 Fax 048-756-5539 会報委員長 藤田 恵子  
 U R L http://www.iwatsuki-east-rc.org