



# 飯淵年度 (2019~2020) 岩槻東ロータリークラブ週報



第22例会 12月17日(火)1875号	点 鐘 12:30
会 場 市民会館いわつき	テ-マ 上期理事報告
503・504	担 当 会長・幹事

## 例会案内

第1876例会 12月21日(土)  
**飯淵年度 忘年例会**  
第1877例会 1月11日(土)  
**飯淵年度 新年例会**

## 本日の例会

第1878例会  
2020年1月14日(火)

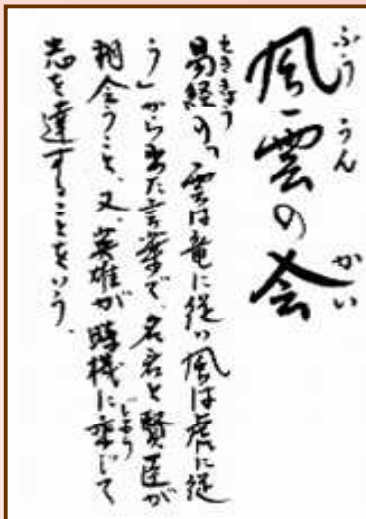
会 場 市民会館いわつき 301  
例会テーマ 会長・幹事・理事  
下半期について

点 鐘 12:30  
齊 唱 君が代・奉仕の理想  
お客様紹介 飯淵昭二会長  
結婚誕生祝 親睦活動委員会  
会長挨拶 飯淵昭二会長  
お客様挨拶  
幹事報告 奥津雅史幹事  
委員会報告  
スマイル報告 例会委員会  
例会テーマ  
担 当 会長・幹事  
出席報告 出席奨励委員会  
次回例会案内 加藤哲男例会委員長

## 次回例会案内

第1879例会 1月21日

会 場 市民会館いわつき 301  
例会テーマ 卓話 タイ帰国報告  
担 当 国際奉仕委員会



## 会長挨拶 飯淵昭二会長

皆様、こんにちは。季節通りの気候になってきました。ということはまた風邪のシーズンが来たということですね。

今年、私は一つ生体実験をしようと思っています。ビタミンCが見直されてきている様なのです。ビタミンCといえば美容が一番に思いつきます。でもその効用は40種にも及ぶようです。



誰が言っているかとか、その内容はどのようなものが有るのかとか詳細は、LaBelleVie (らべるびい) 予防医学研究所で出している「ビタミンCハンドブック」に載っていました。

私も大腸がんを3年前に患いましていろいろな方法を試してみました。免疫療法、自分の免疫を抜き取り培養して活性化させてまた体内に戻すという方法です。

また、がんの餌は「糖」なんですね。PET検査の原理はブドウ糖に放射性物質を入れて体内に注入しそれを食べたがん細胞がレントゲンに映るとのことだそうです。

食事療法とかいろいろ試しています。すべての方法を試しているかということ、やはり自分で納得のいかない方法に関しては医師と意見が食い違っても拒否してきました。今現在の予防は高濃度ビタミンを週に一回点滴で胎内に入れています。

ビタミン接種の単位は数mgが一般的に言われている単位です、一般的なビタミンはこれが推奨値ですがビタミンCは違うようです。100mg程度とらないと有効ではないようです。薬理的な効果、薬としての効果を望むならばその20倍から30倍ですから2g、3gを1日に摂らないといけなと書かれていました。でも聞いたことがあります、ビタミンは摂りすぎてもおしっこで全部出てしまうと。先生に聞いてみました。その答えはその通りです、でも出るときに体内に蓄積された重金属をデドックス、体内に出す効果を持っているそうです。また、大量摂取により胎内貯蔵量に変化があるようです。

食事からとるだけの人は胎内貯蔵量が1,500mg程度大量摂取の人は4,500mgにまで増えるそうです。でも本に書いてあるというだけで本当なのかなと思ったので、このシーズン私で生体実験をしてみようと思いました。

ビタミンCの多量接種により風邪をひかないか罹っても軽く済むそうです。やってみます。結果は4月頃に出ると思います。でも毎週顔を合わせているのですから証人は皆さんということですね。

やることは週一回の高濃度ビタミンCの点滴、毎日の10gのビタミンCの服用、インフルエンザ予防接種は致しません。以上です。

## 幹事報告 奥津雅史幹事

1. R I 日本事務局財団室より「財団室ニュース12月号」が届きました。  
回覧

**1月お誕生日・ご結婚記念の  
皆様おめでとうございます！**

- 加藤 哲男会員 お誕生祝い
- 西村寿美子事務局 //
- 斉藤 公司会員 ご結婚祝い
- 奥津 雅史会員 //



2. 地区より「2020年ハワイ国際大会R12770地区ガバナーナイト」の案内が届きました。
  - ・日時 2020年6月6日(土)
  - ・場所 ヒルトンワイキキビーチ ホテル
  - ・1名18,000円
3. 地区より「RYLA研修」参加者募集のご案内が届きました。
  - ・日時 令和2年5月16日～18日
  - ・場所 福島県 会津高原たかつえ
  - ・費用 研修生40,000円 ロータリアン50,000円
4. 第4グループ小田ガバナー補佐より、第6回 会長・幹事会の案内が届



きました。

- ・日時 2020年1月15日(水) PM6:00～
  - ・場所 せんべい家
5. 同じく第4グループ小田ガバナー補佐より、「第4グループ インターシティミーティング及び懇親会開催」の案内が届きました。
    - ・日時 2020年2月18日(火) PM1:30～ 受付開始
    - ・場所 パレスホテル大宮
    - ・会費は特別預り金より拠出します。
  6. 地区より「ポリオ撲滅のポスター」4枚が届きました。
  7. 国際ロータリー日本事務局から「2019年手続き要覧」を購入致しましたので、1冊1,000円にて、お買い求め下さい。尚、消費税80円はクラブ負担といたします。
  8. 本日のレターケースに ①ガバナー月信12月号と、②週報が入っております。ご確認ください。

ます。内容的には、各クラブとして、5分程度のアトラクションを考えて行って欲しい…との事です。詳細は後日ご連絡致します。



◆増淵 明管理運営委員会担当理事

- ① 忘年例会のご案内
- ② 新年例会のご案内が行われました。



◆加藤哲男会長エレクトより

次年度理事会構成メンバー発表（敬称略）

- 会長…加藤 哲男
- 幹事…萩原 満久
- 直前会長…飯淵 昭二
- 会長エレクト…奥津 雅史
- 幹事エレクト…増淵 明
- 会計…中里 仁
- 副会長…山形 照之                      副会長…山崎 和雄
- クラブ管理運営委員会理事…阿津澤 清
- 会員増強委員会理事…飛田美佐子
- 公共イメージ委員会理事…遠藤 光治
- 奉仕プロジェクト委員会理事…丹野 寿明
- 青少年奉仕委員会理事…小宮 勇
- R財団・米山委員会理事…菊池 和彦



飯淵年度第1回ゴルフコンペに山崎会員はドラゴン2つとニアピン2つ獲得しました。遠藤会員も入賞す。

**委員会報告**

◆橋本かほる財団・米山委員会理事

本日は、久しぶりに出席された丹野寿明会員より、財団・米山の寄付をして頂きました。



◆小宮 勇直前会長

I Mの第1回の実行委員会が行われました。日時は2月18日の火曜日で場所は大宮パレスホテルにて行われ






以上の皆様のご協力を得て伝統ある岩槻東クラブの歴史に恥じない様、頑張ってお参りたいと思いますので、皆様方の温かいご支援・ご協力をお願い致します。

### 本日のテーマ

「2019～2020 飯淵年度 上期報告」

#### ◆管理運営委員会 萩原満久親睦委員長

1. 毎月、第一例会にて当月の結婚月の会員にお花の贈呈、誕生月の会員に果物の盛り合わせを贈呈。  

2. 納涼例会  
7月27日(土) 東京湾ナイトクルージング ⇒ 台風の影響により延期  
10月26日(土) に国際奉仕のポリオデーと併せて実施。  
サックス・ギター・アコーディオンの生演奏をバックに夜景と料理を楽しんで頂きました。
3. 残暑払いバーベキュー例会  
9月14日(土) 飯淵会長宅にて、旬のサンマやホタテ、お肉などを沢山のお酒と一緒に堪能させていただきました。
4. 親睦旅行  
11月16日(土)～17日(日) 茨城グルメツアー  
豊年万作にて奥久慈軍鶏のすき焼き御膳⇒袋田の滝見学⇒五浦観光ホテル大観荘にて温泉と夕食(カラオケ)  
干し芋専門店大丸屋で買い物⇒那珂湊で買い物⇒みなと観光ホテルにてあんこう鍋⇒ワーブステーション江戸にて江戸・明治・大正・昭和初期の撮影セットを見学。
5. 忘年例会  
12月21日(土) 岩槻区南平野：プリューム・プランにて実施予定  
美味しいウニクリームパスタとイタリアン料理、お酒を楽しんでいただければと思います。
6. 親睦ゴルフ  
奥津幹事、萩原満久親睦委員長により栃木市：アゼリアヒルズカントリークラブにて実施

#### ◆阿津澤清会員増強委員会理事

先日、小泉真悟さんにご入会いただきました。有難うございます。今年は、40周年ですので40名にまで増強したいと思います。是非皆様のご協力をお願い致します。



#### ◆藤田恵子公共イメージ委員会理事

8/18に岩槻まつりにて、ポリオの募金活動も兼ねて沢山の募金が集められたかと思えます。又、10/26(土)には、クルージング例会を行い皆様からのご協力により、これも沢山の募金を集める事が出来ました。2つの企画によりまして72,707円集める事が出来ました。この2つのイベントの様子が地元紙の「らうんじ」と「ロータリーの友誌」12月号に掲載され、PRになったかと思えます。そして「クラブの会員増強の広報誌展」では、岩槻東クラブの広報誌が優秀賞を取る事が出来ました。これからは会員増強に大いに役立てていただけたらと思えます。



#### ◆山崎和雄奉仕プロジェクト委員会理事

地域社会奉仕委員会と共に「岩槻まつり」への参加をさせて頂きました。

9月には、県立養護施設いわつぎにて、中国雑技団を招きまして、バーベキューやその他を子供達自らに作らせて地域の人たちにも振舞って、雑技団の見物を楽しんで頂きました。



そして、タイへは、補助金事業大口枠を使いまして、扇風機・浄水器・パソコンなどを寄附し12/1-12/6までの間、検証旅行にも行って参りました。

職業奉仕では、藤堂 昇会員が体調を崩されておりますので、特に今のところ何も行っておりません。以上です。

#### ◆萩原秀咲青少年奉仕委員会担当理事

岩槻商業高校とインターアクトの締結を結び顧問の先生が転勤になり、休会中でしたが休会の年数が長いので地区より今後どうするのかと、問い合わせがありました。岩槻商業高校との締結は打ち切りとなりました。



インターアクト顧問教師が見つかりましたら再締結したいと思います。

11月の青少年奉仕担当例会では、稲山友梨さん(星差国際高校2年生)のフェンシングでオリンピックの選手として参加を目標にしている卓話を頂きました。稲山友梨さんに岩槻東ロータリークラブとして何らかの応援をしたいと思っています。

◆橋本かほるR財団・米山委員会担当理事

日頃、ロータリー財団と米山奨学寄附にご協力頂き感謝しております。特に杉田政男会員には、大口にご寄付を頂き、また飯淵昭二会長には、ベネファクター(恒久基金)への1,000円寄付を早々にして頂きました。岩槻東クラブは毎年、ロータリー財団や米山奨学寄附に100%達成しているお蔭で、この度の補助金大口枠を頂けております。そして、皆さんテレビでご覧になったかと思いますが、長井志保子さんが当クラブの財団奨学生でしたが、現在はイギリスでタレントとして、大活躍で地元で彼女を知らない人がいない位に有名人になっているそうです。これからも引き続きご協力をお願い致します。

◆タイ支援旅行の報告

水戸 恵会員

朝早くから夜遅くまで、すごく疲れたと思いました。今年は平年より涼しい年でしたので未だ良かったのですが大変でした。

ゴルフも楽しめました。皆さんが帰ってから私も安心して気が緩んだのか? 風邪を引いてしまいました。皆さん有難うございました。



藤田恵子会員

お陰様で、無事に終了する事が出来ました。ホテルも5つ星のホテルなので良かったです。

何より朝が早く、夜が遅かったのもそれだけが大変でした。

お食事などもとても良かったです。今回も文房具なども寄付させて頂き、子供達に喜んで頂きました。皆さんのご協力のお蔭で無事に行って来る事が出来ました。有難うございました。



ニコニコBOX・出席報告

- 飯淵 昭二 理事の皆様、上期ご協力有難うございました。下期も宜しくおねがいします。
- 小宮 勇 飯淵年度前期もあと1回、時間の速さを感じています。少し風邪がみかもしれません。体調に気を付けたいですね。
- 菊池 和彦 昨日も美味しいお酒を飲みました。休肝日はなかなか取れません。
- 藤田 恵子 飯淵年度も前半、無事に折り返しを迎える事が出来ました。残り半分も皆で楽しみましょう!!
- 斎藤 公司 本日の例会場が変わって景色が良いですね。
- 遠藤 光治 気温の差が今日は10℃で、明日は18℃です。体調に気を付けましょう。
- 杉田 政男 本格的な冬になりました。特に風邪にご注意下さい。
- 阿津澤 清 今年も終わりです。元気に来年も頑張ります。
- 加藤 哲男 上期の理事報告、ご苦労様です。引き続き、次年度の理事予定者を発表させて頂きます。
- 中里 仁 ろう梅、咲き始めました。
- 飛田美佐子 お帰りなさい。タイ研修お疲れ様でした。大成功で良かったです。
- 丹野 寿明 長くお休みさせて頂きました。大変ご迷惑を掛けました。
- 小泉 真悟 年の瀬もいよいよ押し詰まり何かと慌ただしい毎日です。
- 橋本かほる 皆様と同じです。
- 奥津 雅史 山形 照之 宮本 和寿
- 清水 常三 増淵 明 加藤 和正
- 田中 徹夫 山崎 和雄 萩原 秀咲
- 萩原 満久 水戸 恵 京野 新悟

ニコニコBOX金額報告

12/17合計	32,000円
今年度累計	556,840円

出席報告

例会日	総数	出席	欠席	Mu	出席率
12/17 免除3名	30 (3)	26 (2)	2	0	96.29%
12/3修正 免除3名	30 (3)	21 (3)	6	4	92.59%



2019~'20年度 岩槻東ロータリークラブ

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30  
 例会場 さいたま市民会館いわつき  
 クラブ事務局 Tel 048-757-9786  
 U R L http://www.iwatsuki-east-rc.org

会長 飯淵 昭二  
 幹事 奥津 雅史  
 会報委員長 藤田 恵子