



# 飯淵年度 (2019~2020) 岩槻東ロータリークラブ週報



第30例会 2月25日(火)1883号	テーマ 会員卓話
会場 市民会館いわつき 301	担当 会報・広報委員会
点鐘 12:30	

## 本日の例会

第1884例会 3月3日(火)

会場	市民会館いわつき 301
例会テーマ	クラブフォーラム 40周年記念例会について
点鐘	12:30
斉唱	君が代・奉仕の理想
お客様紹介	飯淵昭二会長
結婚誕生祝	親睦活動委員会
会長挨拶	飯淵昭二会長
お客様挨拶	
幹事報告	奥津雅史幹事
委員会報告	
スマイル報告	例会委員会
例会テーマ	
担当	会長・幹事
出席報告	出席奨励委員会
次回例会案内	加藤哲男例会委員長

## 次回例会案内

第1885例会 3月24日

会場	市民会館いわつき 301
例会テーマ	卓話
担当	40周年実行委員会
※	変更の可能性あり

## 会長挨拶 飯淵昭二会長

皆さんこんにちは。今日は「塩について」お話させていただきます。塩はご存じの通り人間にとって必要不可欠なものです。でも近頃、塩は体に良くない、減塩醤油など塩は目の敵です。

その塩ですが「食卓塩」と「塩」「天然塩」などの種類があります。まず食卓塩と塩の違いですが食卓塩も塩の一種に違いありません。

作り方に違いがあります。「食卓塩」は「塩化ナトリウム」99%の物に「炭酸マグネシウム」を添加した精製塩のことだそうです。

「塩」も塩化ナトリウム99%以上のものなのですが、イオン交換膜法という方法で電気分解により水酸化ナトリウムから作ります。

作り方も違いますが味も違うようです。食卓塩にはグルタミン酸ナトリウムなどが含まれているのだそうです。これは「味の素」にも使用されていて昆布のうまみ成分といわれています。

原料も「塩」や「食塩」は海水から作られますが、食卓塩はメキシコから輸入された「天日塩」を生成して再度煮詰めて作られているようです。よって食卓塩にはうまみ成分が微量入っています、食卓にて料理に足すように作られているといえるわけです。

やはり使い方としては調理には「食塩」を使い食卓塩は食卓において料理にかけるという使用方法がいいようです。

「食卓塩」「塩」が体に良くないかという摂りすぎは確かに心臓病や高血圧を引き起こすそうです。でもこれは塩というより「塩化ナトリウム」に原因があるそうです。

塩化ナトリウムを摂りすぎると血液中のナトリウム濃度が上昇します。体はこれを薄めようとして水分を欲します。味の強い食事の後はそのどが渴きますよね。

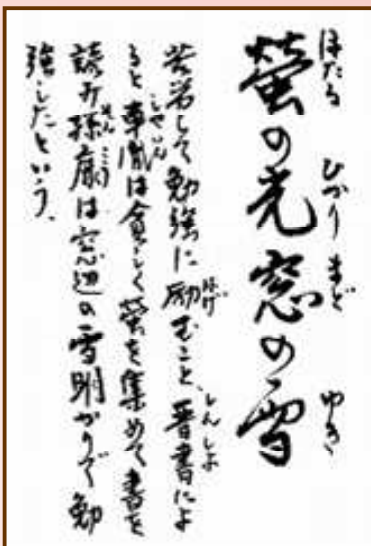
また、ビールのお供には塩味の物が多いのはそういう理由だったのですね。でもビールには利尿作用もありますから血液のどろどろ化には要注意です。すると体内の血液量が増えて血圧が高まるようです。

また、体内の血液量が増えることから心臓にも負担がかかり心臓病のリスクが高まるということのようです。

「塩」や「食卓塩」は99%が塩化ナトリウムですから摂りすぎは体に良くないわけです。「自然塩」というと精製されていないので80%程度が塩化ナトリウム残りの成分は「カリウム」「カルシウム」「マグネシウム」といったミネラル分が含まれています。

当然その分だけ同じ量を使用するならばまだ体に良いといえるかもしれません。

また、このミネラルは非常に体に良い成分で人の体の中では作ることができない重要なものなのです。



**3月お誕生日・ご結婚記念の  
皆様おめでとうございます！**

- 田中 徹夫会員 お誕生日祝い
- 関根 隆光会員            "
- 阿津澤 清会員            "
- 萩原 満久会員            "
- 田中 徹夫会員            ご結婚祝い
- 加藤 和正会員            "
- 萩原 満久会員            "
- 西村寿美子事務局        "



**幹事報告 奥津雅史幹事**

1. 地区より「職業奉仕事例集の作成依頼」が届きました。締切月末
2. 地区より「2021-2022年度派遣ロータリー財団奨学生募集」の案内が届きました。
  - ・受付 2月3日～5月11日(月)まで、
3. 大宮ロータリークラブより「ポリオ根絶チャリティクラシックカーラリー」の案内が届きました。
  - ・日時 3月21日 詳細は事務局又は、大宮ロータリークラブ迄
4. 岩槻ロータリークラブより「3クラブ合同例会の案内」が届きました。
  - ・日時 3月12日(木)PM6時受付
  - ・場所 ふな又
  - ・会費 1名8,000円他にクラブ負担金 20,000円 締切り 3月5日



5. 東日観光株式会社より、ハワイ Honolulu 国際大会の募集パンフレットが届きました。
6. さいたま市より「さいたま国際芸術祭2020」への協力依頼書と前売り引換券購入申込書が届きました。詳細は事務局まで
7. 地区より「米山奨学生会世話クラブ決定通知書」が届きました。至急にカウンセラーを決める必要があります。
8. ハイライトよねやま239号、大宮西RC、大宮北RCより週報が届いています。回覧
9. ガバナー月信2月号の6ページに我がクラブのポリオデーの写真が掲載されています。
10. レターケースに、ガバナー月信2月号、抜粋の綴り、さいたま市文化振興事業団のパンフレット「和美まつり」、週報が入っております。ご確認ください。

**◆橋本かほる財団委員長**

去る2月21日(金)に、川口市市民ホールフレンディアにて、ロータリー財団補助金管理セミナーに参加して参りました。毎年、岩槻東ロータリークラブでは、ロータリー財団地区補助金を利用して、「養護施設いわつき」への支援事業を行っております。又、現年度はタイへの補助金大口枠を利用して、支援事業を行いました。次年度も是非検討して参りたいと思います。



**◆阿津澤清増強委員会担当理事**

本日、例会終了後この場所にて、会員増強と出席奨励の合同委員会を行います。幾つかの審議事項がありますので、是非出席して下さい。



**◆増淵 明管理運営担当理事**

同じく例会の後、この場所にて親睦委員会を行いますので、関係者は残して下さい。



**◆加藤哲男会長エレクト**

**「次年度の理事・役員を発表」**

本日、2020-2021年度の組織表を配布させて頂きましたが、正式にSAAを宮本和寿会員に受けて頂き、



**委員会報告**

**◆関根隆光会計 「上期決算報告」**

去る1月20日現在のクラブの会計の進捗状況についての報告が行われました。詳細については、割愛させて頂きます。収支の一部は4ページに掲載済み。

**◆小宮 勇3クラブ合同例会実行委員**

本日、夜に3クラブ合同例会実行委員会が開催されます。予定としては3月12日(木)の午後6時受付にて、ふな又にて開催となっております。実行委員会後に詳細をお知らせいたします。



役員・理事の方々の了承も得ましたので、報告させていただきます。又、役員・理事の皆様には大変時間が無く、申し訳ございませんが、ほんの一言づつのご挨拶をお願いします。



2020-2021年度役員・理事の皆様、ご活躍を期待します。  
この後一言づつ挨拶をいただきました。

## 本日のテーマ 「会員卓話」

「会員卓話」小泉 真悟会員

昨年末に入会いたしました小泉真悟でございます。  
これより本日の卓話にて、略歴を含め自己紹介をさせていただきます。  
市内柏崎、曹洞宗円福寺、27代目の住職を務めております。  
寺の創立はおおよそ1540年頃、ご本尊は聖観世音菩薩です。  
地元の小・中学校、県内の公立校、大学へと進み、一度企業に就職いたしました。後によりやく寺に入る決心がつかしました。  
宗派の本山をはじめ全国に修行道場は幾つかございますが、私は新潟の専門僧堂にて修行いたしました。  
修行道場では一日でも早く入った者が先輩です。  
今まで寺の跡取りとしての自覚に欠け、何ら予備知識の無いまま修行に入ったのですが、たまたまその年の一番最初に上山した為に誠に苦労いたしました。  
道場では規律と作法に則った行動が重んじられ、4時半起床・朝の坐禅・お務め・9時の消灯まで細かく日課が決められております。  
一番つらかったのは雪の中の托鉢で、草鞋ばきの足は直ぐに感覚がなくなってきます。  
また当時の堂長老師は大変徳の高いお方で、本山でも上の位のお方です。  
当時すでにかなりお年を召されてましたが、我々修行僧と共に常に寄り添い、作法から仏様への向き合い方



まで、厳しくかつ親身にご指導頂きました。  
側でお仕えし学んだ日々は良き思い出となり、ご老師は今でも心の支えです。  
おおよそ3年の修行を終え、その後とある寺院にご縁を頂き、数年間勤めました。  
3年ほど経った頃でしょうか、若い方が相談にお見えになりました。  
ご本人曰く、最近ご身内のご不幸が続き、仕事もうまくいかず食事もとれず夜も眠れない。  
これは何かよからぬ者にとりつかれているのではないかと必死に訴えるわけです。  
当然未熟な私には術がなく途方に暮れましたが、祈禱し、御守りを渡し、お帰り頂きました。  
すると49日後、すっかり顔色のよくなったその方は、あの日から劇的に体調・諸事が好転したとの事。  
信じるもには救われる、病は気からとは申せ、何かのきっかけにより物事の見方が変わり、転じてよい方向になることがいくらかでもあるのでしょうか。  
信仰・信心により安心して任せられた結果、思いの働き・心の力によって、よき方向に作用したのかもしれない。  
僧侶とは、仏様と向き合いながら、現世の人々の悩みにも応じ寄り添うべきなのでしょう。  
先代から住職を代替わりして8年ほどになりますが、寺を守っていくことの重みは、日々実感しております。  
周囲を木々に囲まれている為、境内の掃除は大変ですが、作務はもちろん日常生活のあらゆる事柄を丁寧に  
行っていくことが禅の修行であります。  
まもなく春のお彼岸です  
お彼岸は日本独自の習慣・風習で、この時期の太陽は東の中心から昇り西の真ん中に沈んでいきます。  
その西の果てにある彼の地、悟りの世界に思いを馳せる大切な期間です。  
悟りの世界にいるご先祖様のことを思い手を合わせ感謝をする一方で、自身を反省する修行の機会でもあります。  
迷い・苦悩・煩悩に満ちあふれたこの世界を断ち切る実践徳目として布施・持戒・忍辱・精進・禅定・智慧といった「六波羅蜜」という教えがありますが、見返りを求めぬ布施行などはロータリーの理念にも通じるでしょう。  
こうして岩槻東ロータリーさんに加入させて頂き、その活動は自身の学び・成長につながると確信しております。  
一人前のロータリアンになるべく積極的に参加致しますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

科目	本年度予算	実績	差引額	達成率	備考
●スマイル/支出の概					
衛生投/経理費	265,000	172,900	92,100	65.4	
地域社会奉仕委員会 (活動費)	500,000	328,415	171,585	65.7	
国際奉仕委員会 (活動費)	290,000	250,000	40,000	86.2	
生涯学習(青年実行委員会)	200,000	-	200,000	0.0	
スマイル支出の部合計	1,255,000	751,315	503,685	59.9	
※スマイルは、地域社会奉仕及び世界社会奉仕の活動費と厚生祝・祝賀祝・会費及び職員費のみの支出とする。					
●会費料に関わる預り金/収入の概					
会費料特別会費	既会員分 1,180,000	1,000,000	180,000	84.7	
	新会員分 80,000	20,000	60,000	25.0	
会費料特別会費収入の部合計	1,260,000	1,020,000	240,000	81.0	
●会費料に関わる預り金/支出の概					
会費料特別会費からの支出	既会員分 1,180,000	484,000	696,000	41.0	
	新会員分 80,000	0	80,000	0.0	
会費料特別会費支出の部合計	1,260,000	484,000	776,000	38.4	
本会計	収入の総実績	4,203,506			
	支出の総実績	5,128,081			
	積高	1,047,425			
スマイル	収入の総実績	965,226 (前年度繰越金 250,000円) 715,226			
	支出の総実績	754,315 (タイ支援金 250,000円) 515,315			
	積高	210,911			
特別会費	収入の総実績	1,020,000			
	支出の総実績	484,000			
	積高	536,000			
合計	収入合計	6,148,732			
	支出合計	5,234,396			
	積高	1,834,336			

2020-2021年度役員理事

 会長	 幹事	 SAA
 直前会長	 会長エレクト	 会計
 副幹事	 副会長	 副会長
 クラブ管理運営理事	 会員増強理事	 公共イメージ理事
 奉仕プロジェクト理事	 青少年奉仕理事	 R財団・米山理事

ニコニコBOX・出席報告

飯淵 昭二 小泉さん、本日、卓話宜しくお願ひします。

奥津 雅史 先日のIM、ご参加の皆さん有難うございました。

阿津澤 清 2月22日、岩槻人形博物館がオープンしました。大変賑わっていました。

小宮 勇 新型コロナウィルスまだまだ終わりそうにないですね。十分に気を付けましょう!

小泉 真悟 本日は、卓話をさせていただきます。何時もと勝手が異なり緊張して居ります。

加藤 哲男 小泉さん、卓話宜しくお願ひします。今朝、日経平均バブル後、最安値となりました。安倍首相頼みますよ。

山崎 和雄 新型ウィルスには、困りましたね!

宮本 和寿 本日、休会の届けしましたが、小泉さんの新会員卓話がある事に気づきやうて参りました。宜しくお願ひします。

杉田 政男 (同趣旨) 小泉様、卓話有難うございます。丹野 寿明 橋本かほる 山形 照之 遠藤 光治 京野 新悟

清水 常三 西村さん、写真有難うございます。

藤田 恵子 お久しぶりです。春の訪れをくしゃみと鼻詰まりで感じています。

藤田 恵子 先日は、IMお疲れ様でした。小泉さん本日は、卓話宜しくお願ひします。楽しみにしています。

萩原 満久 水戸 恵 田中 徹夫  
加藤 和正 増淵 明 関根 隆光  
理事会残金

ニコニコBOX金額報告	
2/25合計	31,000円
今年度累計	838,906円

出席報告					
例会日	総数	出席	欠席	Mu	出席率
2/25 免除4名	30 (4)	22 (2)	5	3	92.59%
2/21修正 免除4名	30 (4)	22 (1)	6	2	92.30%

2019~'20年度 岩槻東ロータリークラブ



例会日 毎週火曜日 12:30~13:30  
 例会場 さいたま市民会館いわつき  
 クラブ事務局 Tel 048-757-9786  
 U R L http://www.iwatsuki-east-rc.org

会長 飯淵 昭二  
 幹事 奥津 雅史  
 会報委員長 藤田 恵子