



加藤哲男年度 (2022～2023) 岩槻東ロータリークラブ週報

第28例会 2月14日(火)1998号
会 場 ハイブリッド開催
点 鐘 12:30

テーマ 会員卓話
末次哲朗会員
担 当 会報・広報委員会



2022～2023年度 会長方針

楽しもうロータリー
楽しもう社会奉仕
楽しもうロータリー仲間

本日の例会

第2000例会 3月7日(火)

会 場 定例会場 | ハイブリッド
例会テーマ 地区ブライダル委員長
藤嶋剛史様
担 当 地域社会奉仕・ブライ
ダル委員会
点 鐘 12:30
斉 唱
お客様紹介 加藤哲男会長
会長挨拶 加藤哲男会長
幹事報告 飯淵昭二幹事
お客様挨拶
委員会報告
スマイル報告 例会委員会

次回例会案内

第2001例会 3月14日(火)

いちご狩り例会

会長挨拶 加藤哲男会長

皆様こんにちは。3クラブ合同例会、遠藤実行委員長はじめ委員の皆様お疲れ様でした。

3年ぶりの開催となりましたが、今後の課題としては存続するのであれば、例会の枠を超えて岩槻と蓮田の両地域性をより密にすべく、普段からの活動での情報の共有化又、地区に対しての要望などの窓口の一本化が必要になるはずです。

積み重ねた3クラブの歴史を後に残すため

には、何をすべきなのか全ての会員の気持ちが繋がらなければ、合同例会の意義が半減することに成りかねません。

翌10日には、ふな又で さいたま商工会議所 岩槻支部の令和5年「新春懇談会」が開催されました。こちらも3年ぶりで、大いに盛り上がりしました。

今回は、来賓としてお招きいただきました。27に及ぶ個人と団体の来賓名簿には、中段に岩槻ライオンズクラブ会長の池田尚司氏と岩槻東ロータリークラブ会長 加藤の紹介が載せてありました。

今回、岩槻区の地元有力者の求心力となった話題は「地下鉄七号線」でした。都心から直通乗り入れで岩槻の活性化を図るということで、政治的には10年後に必ず実現する為の組織チームが活動を開始したとのことでした。本日のクラブ内卓話は、コロナ禍で2度目となる末次先生です。実生活に必要な内容が期待できるはずです。以上



幹事報告 飯淵昭二幹事

1. 地区より次年度地区委員の委嘱書が届きました。後程、会長よりお渡しいたします。

- ・山崎和雄次年度ガバナー補佐
 - ・飯淵昭二増強部門委員長
 - ・加藤哲男職業奉仕委員
 - ・奥津雅史米山奨学学友選考委員
- となっております。

2. 米山奨学会より、確定申告の領収書が届きました。

3. ロータリーの友事務所より、ロータリー手帳の注文が届きました。クラブ一括購入により、会員に配布致します。

4. 地区より、「地区チーム」の案内が届きました。

- ・日時 2月22日(水)AM10時～
- ・ソニックシティ大宮



- ・参加予定者 山崎和雄次期ガバナー補佐
加藤哲男次期職業奉仕委員
飯沼昭二次期増強部門委員長
奥津雅史次期米山学友選考委員
- 5. 大宮北東RCより、「親睦夜間例会の案内」が送られて参りました。
・日時 2月22日 PM6時 ・オノオノ春日部店
- 6. 地区より、米山奨学生の修了式の案内が届きました。
・日時 3月12日(日) 奥津雅史地区委員、小泉カウンスラー、レティフンさん 出席
- 7. 大宮西RCより、創立60周年の案内が届きました。
・日時 3月18日(土) 点鐘 PM4時大宮パレスホテル
・加藤哲男会長・山崎和雄次期ガバナー補佐 出席
- 8. 本日のレターケースにガバナー月信 2月号、週報26例会が入れてあります。
ご確認ください。



「四つのテスト」と「ロータリーの目的」の斉唱を行う増渕明職業奉仕副委員長。



委嘱書被授与者です。次年度の活躍をご祈念申し上げます。

委員会報告

◆飛田美佐子財団・米山委員会担当理事

2023年2月のロータリーレートは、1弗130円に変更になりました。現在250弗を寄附する場合は日本円で32,500円となりますので、御協力を宜しくお願い致します。米山の場合は25,000円と変わりません。



◆遠藤光治3クラブ合同例会実行委員長

皆さんこんにちは。先週の9日(木)に、3クラブ合同例会が行われました。私としては、順調に成功裡に出来たのではないかと自負しております。皆様のご協力のお蔭かと感謝しております。現在、決算報告も行っております。後程、理事会に提出してから皆さんにご報告させていただきます。有難うございました。



本日のテーマ 会員卓話 末次哲朗会員

末次哲朗先生による

「私の健康の為に心掛けていること。」

皆さんこんにちは。私はこのクラブに4代目の会長の時に入会致しました。クラブの為に何もやる事がなく役に立っていないのですが、1カ月前に卓話をしてもらえないか…?と依頼を受けまして、今日に至りました。



以前に南アメリカに行った時は、ブラブラ歩く事が好きでしたので、旅行に行った時はお金が底をついてしまい、カメラ等売ろうと思った事もございます。今日はその話では無く、健康についての話をしたいと思います。

以下に纏めてみましたので、参考にしてみてください。

- ・毎日2-30分歩くこと。
- ・水を多く飲むこと。1日1.5リットルが目標。
(これは私には大変むずかしいことです。)
- ・野菜を多く食べること。

ビタミンA… にんじん・ほうれん草・
トマト・ピーマン・かぼちゃ
ビタミンC… ピーマン・ブロッコリー・
いちご・小松菜
ビタミンE… かぼちゃ・玉ねぎ・なす・
えだ豆・ナッツ

活性酸素(活性化された酸素)が体内で、大量に増えると、細胞を傷つけてしまう。
老化や癌、動脈硬化の原因となる。

私は、上記3つのことを行うことで、体の中の活性酸素を出来るだけ減らして、老化を遅らせ、健康を維持するように心掛けています。

この後、質問を2-3受けられました。

・お茶を飲むよりは、出来れば水を飲む方が良い。

・余談ですが、前立腺の数値を調べて(PSA数値)が8ぐらいになったら癌の検査をした方が良いです。

この後、時間まで質問が出ていました。末次先生有難うございました。

2月ご結婚記念・お誕生祝い

■ 増渕 明会員 ご結婚記念
■ 小泉 真悟会員 〃
■ 木村 献会員 〃

■ 木村 献会員 お誕生祝い

今月、結婚月・誕生月の皆様、お目出とうございます。これからもお元気で……。



ニコニコBOX・出席報告

加藤 哲男 末次先生、卓話宜しくお願ひします。
清水 常三 末次先生、卓話有難うございました。
小泉 真悟 結婚祝有難うございます。末次先生、卓話楽しみです。
飛田美佐子 久し振りに例会参加出来ました。末次先生の卓話、楽しみにしています。
遠藤 光治 末次先生、会員卓話ご苦労様です。
菊池 和彦 末次さん、お久しぶりです。卓話、楽しみにしていました。
増渕 明 結婚祝、有難うございます。26年となりました。
阿津澤 清 バレンタインデー血糖値が上がります。
末次 哲朗 クラブの繁栄を祈っています。
斎藤 公司 末次先生の卓話、楽しみです。
杉田 政男 末次先生、卓話有難うございます。
橋本かほる 末次先生、卓話楽しみです。
丹野 寿明 末次会員、卓話有難うございます。
小宮 勇 末次先生、卓話楽しみにしています。

飯淵 昭二 加藤 和正 木村 献
奥津 雅史 山崎 和雄 京野 新悟

ニコニコBOX金額報告

2/14合計	29,000円
今年度累計	610,500円

出席報告 (2/14)

例会日	総数	出席(Zm)合計	欠席	Mu	出席率
2/14 免除3名	24 (3)	20 + (2) (1)	1	0	95.65%
1/21修正 免除3名	24 (3)	21 + (5) (1)	0	0	100.0%

本日のオンライン参加:

水戸 恵会員・萩原 満久会員
レ・ティ・フン 米山奨学生



加藤哲男年度 (2022～2023) 岩槻東ロータリークラブ週報

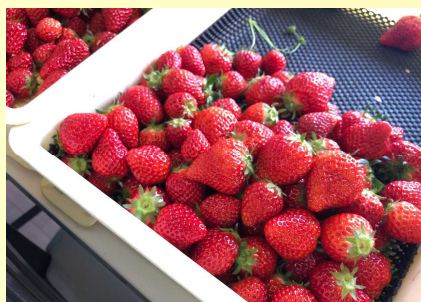
第29例会 2月21日(火)1999号
 会 場 ハイブリッド開催
 点 鐘 12:30

テーマ 次年度について
 担 当 会長・幹事エレクト



2022-2023年度 会長方針

楽しもうロータリー
 楽しもう社会奉仕
 楽しもうロータリー仲間



会長挨拶 加藤哲男会長

皆様こんにちは。昨日は、大宮西RCの例会でPガバナー北 清治様の卓話を拝聴してきました。内容は「クラブ戦略」で皆様の記憶にも新しいと思います。

次回3月7日は、当クラブ第2,000回の記念例会となり、ささやかですがお祝いを致します。ちなみに3月に60周年を予定している大宮西RCが昨日の例会で第2,764回です。

本日の例会では、次年度の組織を具体的に変更するための作業を行い、たたき台に沿って意見をまとめる事になります。

2月15日の地区指名委員会において、ガバナーノミニーに戸田RCの熊木氏が正式に決まりました。我がクラブも選出を急ぎたいと思います。以上



幹事報告 飯沼昭二幹事

1. 地区より2025-2026年度ガバナー決定の案内が届きました。
2. 戸田ロータリークラブの熊木 雄太郎氏が決定致しました。因みにクラブからの推薦が1名のみでした。経歴・写真については、ガバナー月信9号(4月号)に掲載との事。
3. 地区より、「トルコ・シリア大地震救援募金活動協力」の案内が届きました。3/20迄

本日のレターケースに、週報27例会が入れてあります。 ご確認ください



委員会報告

◆阿津澤清会員増強委員会担当理事

本日、例会後に増強委員会を開催致します。関係者は例会終了後ご参加を宜しくお願い致します。



本日のテーマ 次年度について

◆橋本かほる次年度会長エレクト

皆様こんにちは、次年度組織編成のためのお時間を頂きありがとうございます。次年度の奉仕活動として国際奉仕では水戸会員紹介のタイ、チェンマイ



のロータリアンである富田様のご協力で2月13日ズーム会議を行いました。チェンマイの3つの小学校の校長先生、チェンマイロータリー次年度会長や富田さん、こちらは水戸会員、飯淵会員、京野会員のほか次年度奉仕担当の方々も参加頂きました。地域奉仕も計画中です。奉仕活動をスムーズに進めるべく横の連携を密にとり協力できるように編成してみました。委員会の数や機能は変わりません。細かく分かれていた部門をまとめた形です。

皆様の忌憚ないご意見をいただけましたらありがたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

◆京野新悟次年度幹事エレクト

今回の組織、定款等の変更の検討についての背景としては、ここ数年のガバナー公式訪問にて、

【今の時代に見合った条文に変更した方がよい】、

【組織も現状の会員数に合わせて動きやすい組織にした方がよい】とのアドバイスを頂いたことが発端となります。40年以上の歴史を持つ岩槻東ロータリーですが、次年度、初の女性会長として橋本年度を迎えます。伝統を守り、さらに躍進する為にも組織、定款等の変更を検討していきましょう。会長エレクト、幹事エレクト共に初就任で大変な作業となりますが、皆様ご協力の程、宜しくお願い致します。



2023～2024 橋本かほる年度 岩槻東RC組織表(案)									
会員数24名									
会長 橋本 かほる 幹事 京野 新悟									
副会長 杉田 政男									
会長エレクト 小宮 勇 幹事エレクト 飯淵 昭二									
会計 小宮 勇 会計監査 飯淵 昭二									
クラブ研修リーダー委員会 ◎ 山形 照之 ○ 小宮 勇 遠藤 光治									
SAA 山形 照之									
直前会長 加藤 哲男									
長期ビジョン指名委員会 ◎ 加藤 哲男 ○ 齊藤 公司 清水 常三 山形 照之 萩原 秀咲 加藤 和正 遠藤 光治 山崎 和雄 菊池 和彦 杉田 政男 阿津澤 清 丹野 寿明 小宮 勇 飯淵 昭二 加藤 哲男 奥津 雅史 橋本かほる									
クラブ管理運営委員会担当理事 萩原 満久									
会員増強・公共イメージ委員会担当理事 阿津澤 清									
奉仕プロジェクト委員会担当 飯淵 昭二									
ロータリー財団・米山・青少年奉仕委員会担当 小泉 真悟									
親睦活動委員会 ◎ 萩原 満久 丹野 寿明 水戸 恵 清水 常三 末次 哲朗 奥津 雅史									
プログラム・例会委員会・IT委員会 ◎ 増淵 明 小泉 真悟 小宮 勇 加藤 哲男 山形 照之 菊池 和彦									
増強・退会防止公共イメージ委員会 ◎ 阿津澤 清 山崎 和雄 飯淵 昭二 飛田美佐子 ◎ 加藤 和正 木村 献									
委員長 増強・退会・阿津澤 公共イメージ・加藤									
出席奨励委員会 ◎ 齊藤 公司 遠藤 光治 杉田 政男 萩原 秀咲									
職業奉仕・地域社会奉仕・ブライダル委員会 ◎ 飯淵 昭二 ◎ 遠藤 光治 阿津澤 清 加藤 和正 増淵 明									
国際奉仕委員会 ◎ 水戸 恵 山崎 和雄 小宮 勇 奥津 雅史 菊池 和彦 山形 照之 木村 献									
米山・青少年奉仕委員会 ◎ 小泉 真悟 齊藤 公司 丹野 寿明 ◎ 加藤 哲男 清水 常三									
ロータリー財団委員会 ◎ 飛田 美佐子 杉田 政男 萩原 秀咲 末次 哲朗 萩原 満久									
米山・小泉 青少年・加藤									
事務局 西村寿美子									





京野幹事エレクト指導の下、クラブ定款・細則の変更箇所の確認を2つのグループに分かれて、行いました。



ニコニコBOX・出席報告

加藤 哲男 本日は、クラブの現状に合った組織の再編に期待します。

橋本かほる 本日は、クラブフォーラム宜しくお願い致します。

山形 照之 会長・幹事ご苦労様。橋本新会長頑張ってください。

阿津澤 清 増強委員会、開催します。増強を宜しくお願いします。

遠藤 光治 次年度、頑張ってください。

杉田 政男 三寒四温に間地かになりました。寒さも今月に終わりたいと思います。

小宮 勇 風が冷たいですね。まだまだ体調に気を付けよう。

飯渕 昭二 丹野 寿明 増渕 明

奥津 雅史 山崎 和雄 京野 新悟

斎藤 公司 清水 常三

ニコニコBOX金額報告

2/21合計	18,000円
今年度累計	628,500円

出席報告 (1/31)

例会日	総数	出席(Zm)合計	欠席	Mu	出席率
2/21 免除3名	24 (3)	15 + (3) (1)	4	1	81.81%
2/9修正 免除3名	24 (3)	22 + (2) (0)	0	0	100.0%

本日のオンライン参加:

萩原秀咲会員・飛田美佐子会員

小泉真悟会員・レ・ティ・フン 米山奨学生



2022～'23年度 岩槻東ロータリークラブ

例会日 毎週火曜日 12:30～13:30
 例会場 さいたま市民会館いわつき
 クラブ事務局 Tel 048-757-9786
 U R L http://www.iwatsuki-east-rc.org

Tel 048-756-5151
 Fax 048-756-5539

会長 加藤 哲男
 幹事 飯渕 昭二
 会報委員長 萩原 満久